

художественная гимнастика

Краснодар, Россия

В ДЮСШ №1 объявляется дополнительный набор в группу начальной подготовки по художественной гимнастике девочек 5-8 лет.

Занятия бесплатные! в программу обучения входит:

-ОФП (укрепление всех групп мышц, растяжка, гибкость)

- СФП (работа с различными предметами: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)

Тренировки проводит мастер спорта Кошлакова Марина Юрьевна в спортзале СОШ № 17. Расписание занятий: вт, ср, чт с 10.30-12.00, суб с 10-00-12.00.Принимаются все желающие, с собой необходимо иметь:

-спортивную форму (шортики, маечку, носки)

-копию свидетельства о рожд., мед.справку от врача (что можно заниматься спортом), копию мед. полиса.

-коврик любой (можно для фитнеса)

т:8961-51-22-422

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Кошлакова Марина

89615122422

ул.Гастелло 26