

Йога студия, массаж, художка

Краснодар, Россия

ЙОГА СТУДИЯ 8 961 592-74-73

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ:

МЕТОДИКИ И ТЕХНИКИ СОЗДАНИЯ ЦЕЛОСТНОЙ СТРУКТУРЫ САМОДОСТАТОЧНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЛИЧНОСТИ

СОПУТСТВУЮЩИЕ ЭФФЕКТЫ:

СНЯТИЕ СТРЕССА, УЛУЧШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ,
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, СУСТАВАХ, ПОЗВОНОЧНИКЕ,
СНИЖЕНИЕ ВЕСА, НОРМАЛИЗАЦИЯ ДАВЛЕНИЯ,
ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА, ЖИЗНЕННЫХ СИЛ И ЭНЕРГИИ,
УЛУЧШЕНИЕ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ,
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ, УЛУЧШЕНИЕ ЗРЕНИЯ.

МАССАЖ:

ОБЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ, ШЕИ, СПИНЫ,
МАССАЖ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЧЕРЕЗ ПЕРЕДНЮЮ СТЕНКУ ЖИВОТА - ВИСЦЕРАЛЬНАЯ ХИРОПРАКТИКА,
МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПОЗВОНОЧНИКА, СУСТАВОВ,
МАССАЖ СТОП И ГОЛЕНИ,

ЭФФЕКТЫ:

СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ, МЫШЕЧНЫХ СПАЗМОВ И БОЛЕЙ,
НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ, ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ЖЕЛУДКА, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ,
ПОЧЕК, ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, И ПР.
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ БОЛЕЙ ПОДАГРЫ, ОСТЕОХОНДРОЗА, ОТ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ, ЧИСТКА ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ, СНИЖЕНИЕ
ВЕСА,
НОРМАЛИЗАЦИЯ ДАВЛЕНИЯ, СНИЖЕНИЕ ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ СТУДИЯ:

ЗАНЯТИЯ ПО РИСОВАНИЮ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ПО ВХОДНЫМ. ПРОВОДИТ ЗАНЯТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ХУДОЖНИК,
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОСЕЩЕНИЯ И УРОКОВ У ХУДОЖНИКОВ КРАЯ!

ЧАСЫ ПРИЕМА:

Тренировки с 19.30 до 20.30 в рабочие дни, по предварительной записи

Массаж: с 18.15 – 19.15, 21.00 – 22.00. по предварительной записи

Массаж в выходные дни с 10.00 до 12.00 по предварительной записи

Художественная студия: занятия по воскресеньям – 3 часа. С 14.00 – 17.00.

Стоимость:

1 процедуры массажа – от 500 руб. массаж

1 тренировки – от 200 руб.

Стоимость занятия в художественной студии – 1500 руб. в месяц.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Уткина Ольга

8 (961) 592-74-73

Пер. Константиновский, 39