

## Йога для тех, кому 50 лет и старше

Краснодар, Россия

В студии йоги "Мокша" начались занятия по йоге специально для тех, чей возраст больше 50-ти лет.

55 вам или 95, никогда не поздно начать заниматься йогой. Вам столько лет, насколько вы себя чувствуете! Многие проблемы, связанные с возрастом, такие как нарушение кровообращения, артрит и жалобы на обмен веществ — это результат недостатка физических упражнений, плохих привычек в еде, и поверхностного дыхания. Правильное дыхание особенно важно для людей старшего возраста.

Приходите и зарядитесь энергией и новыми силами!

---

Цена: **350 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Мартыненко Анна**

**89284111168**

**ул. Московская, 124**