

## Хатха йога для детей



Краснодар, Россия

В студии йоги "Мокша" появился новый вид йоги — йога для детей с 3-х до 14 лет.

Йога для детей — это комплекс йога упражнений, который способствует нормальному физическому и психическому развитию детского организма. Основная задача йоги для детей — укрепить здоровье и развить в ребенке внимательное и уважительное отношение к своему телу. Детская йога помогает развить координацию, физическую выносливость, гибкость и силу.

Дети это наше будущее, йога способствует гармоничному развитию ребёнка!

---

Цена: **350 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Мартыненко Анна**

**89284111168**

**ул. Московская, 124**