

Встреча "Музыкальный день"



Краснодар, Россия

Музыкальный день пройдет 07.12.2014 в 14:00: барабаны, варган, тибетские чаши. Почему музыка для йоги так важна? Потому что музыка — это самая доступная и прямая связь с божественным через звук, не требующая привлечения логики и аналитического мышления. По этой же причине нередко во время практики различных направлений звучит музыка для йоги. Через музыку мы выражаем то, что не можем выразить словами, а умение сконцентрироваться на гармоничных обертоновых звуках (так называемых "призвуках" основного звука) в процессе группового пения мантры "Ом", во время гонг-медитации, при игре на поющих чашах или на варгане помогает погрузиться в глубокую медитацию: достаточно сосредоточиться на звуке, подобно тому, как мы сосредотачиваемся на дыхании. Так что, если Вы придёте на урок йоги и увидите в классе гонг, поющую чашу, ситару или флейту или услышите музыку для йоги, считайте, что Вам повезло: здесь Ваши шансы освободиться от навязчивых мыслей и понять собственную суть возрастут в разы. Далее чаепитие со сладостями и обмен впечатлениями.

Цена: **200 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Мартыненко Анна

89284111168

ул. Московская, 124