

## Практика по кундалини-йоге



Краснодар, Россия

6 декабря в 17:30 в йога-студии Мокша состоится вводное занятие по Кундалини йоге! Йоги Бхаджан о кундалини-йоге: "Существует 22 основные формы йогической практики. И в каждой из них подчёркивается та или иная грань целого. Некоторые делают упор на использовании формы тела, как в хатха-йоге, другие подчёркивают использование звука, как в мантра-йоге, или визуальных форм, как в янтра-йоге. Хорошим примером, описывающим эту ситуацию, является бриллиант. Разные формы практики можно уподобить его граням. Бриллиант прекрасен. Отдельные грани его отшлифованы так, что свет преломляется, сияя на них, привлекая Ваше внимание и открывая разные измерения. Кундалини-йога — это сам бриллиант. Если посмотреть на него с какой-то стороны — Вы увидите грань. Но если Вы попытаетесь понять весь кристалл через эту отдельную грань, Вас ждёт неудача, Ваше понимание будет поверхностным и неполным".

Приходи 06.12.2014 в 17:30 и зарядись энергией! Занятие ведёт опытный тренер много лет практикующий кундалини-йогу. Данная практика — отличная возможность познакомиться с кундалини-йогой новичкам и открыть себе новые грани "бриллианта" практикующим.

Место проведения: Йога-студия Мокша, ул. Московская, 124

---

Цена: **300 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Мартыненко Анна**

**89284111168**

**ул. Московская, 124**