

День открытых дверей в студии йоги МОКША



Краснодар, Россия

День открытых дверей 14 декабря в студии Йоги Мокша. С 10:00 утра 4 часа подряд будут проходить практики по разным направлениям йоги: Хатха-йога, Аштанга йога, Кундалини йога, Акрыога. Во время практик все желающие могут себя попробовать в различных направлениях йоги и понять, какое является более близким именно для него. Далее в 15:30 – презентация семинара на тему славянских Рун, который непременно пополнит багаж знаний, после чайная церемония. Вход всем желающим, бесплатно. Место проведения: студия йоги Мокша, ул. Московская, 124

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Мартыненко Анна

89284111168

ул. Московская, 124