

## Шаткарма. Древнеиндийские классические практики очищения организма на физическом

Краснодар, Россия

4.09.2014 г. В Геленджике, в местах силы состоится выездной семинар-практикум «Шаткарма – древнеиндийские классические практики очищения организма на физическом и духовном уровне»

Данный семинар позволит Вам максимально сконцентрироваться на очищении Вашего физического и тонкого тела. Вы сможете отойти от вредных привычек, и, шаг за шагом, под наблюдением опытного сертифицированного аюрведического доктора Юрия Чистякова пройти полный курс йогического очищения «Шаткарму».

Инструктора по йоге подберут Вам индивидуальный комплекс упражнений, помогут освоить различные медитативные и дыхательные практики. Вы освоите основные принципы йогической психологии и поучаствуете в групповых тренингах.

Посетите места силы – дольмены, где будут проведены ритуалы, которые наполнят Вас энергией и привлекут желаемые перемены в Вашу жизнь.

Программа семинара включает в себя ежедневные утренние занятия йогой, семинары по очищению организма, йогической психологии, тренинги, экскурсии в места силы, древнеиндийские ритуалы, а так же пошаговое очищение Вашего организма. В общей программе будут также процедуры очищения, которые подбираются индивидуально для каждого.

По Вашему желанию, Вы сможете пройти все виды аюрведических процедур, получить личную консультацию доктора, индивидуальное занятие по йоге.

После прохождения семинара-практикума по очищению организма в местах силы, Вы почувствуете небывалую легкость и позитивные перемены не только на физическом уровне. Ваша жизнь изменится в лучшую сторону, и Вы обязательно вернетесь в эти места!

Условия проживания мы оставляем на Ваше усмотрение, т.к. в этом районе много вариантов с различными условиями – от элитных гостиниц до размещения палаток на территории частного сектора. Принимать решение и бронировать номера лучше заранее. В данный момент наши специалисты находятся в Геленджике и мы Вам охотно в этом поможем.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Чистяков Юрий**

**79787365732**

**[www.samhita.com.ua/](http://www.samhita.com.ua/)**