

## Оздоровительный Тайский йога-массаж для женщин в Краснодаре.



Краснодар, Россия

Основанный на базе индийской аюрведической медицины, тайский массаж или "нуад боран", как его называют в Тайланде, существует уже более 2500 лет. По своей сути, тайский массаж является методом оздоровления организма при помощи стимулирования биологически активных точек, глубокой проработке мышц и совокупности упражнений, позаимствованных из практики йогов. Сочетание массажа биологически активных точек с приемами, направленными на развитие гибкости суставов, стимулирует вывод токсинов из тканей и оказывает благоприятное воздействие на иммунную систему организма. Кроме терапевтических целей, тайский массаж можно использовать как средство развития физических и физиологических функций человеческого организма, что помогает применять тайский массаж для более продвижения в практике йоги. Тайский массаж делается в свободной одежде на полу на специальном коврике, главными приемами являются надавливания и растяжения, много времени уделяется мягкому раскрытию суставов, для чего активно используются упражнения из арсенала пассивной йоги.

Классический тайский йога-массаж - это процедура длительностью от полутора до двух часов. За это время мастер прорабатывает всё тело клиента, начиная от стоп и заканчивая макушкой головы.

Тайский массаж во время беременности позволяет решить целый комплекс проблем. Во-первых, это снятие отёков, снятие судорог и даже избавиться от проявления токсикозов. В целом такие процедуры полезны, поскольку позволяют снять лишнее напряжение, расслабиться и отвлечься от тревожных мыслей, а их у будущей мамы бывает немало. Конечно, нужно обязательно сообщить о беременности мастеру - сколько бы недель у вас ни было. Проведённый правильно и с учётом состояния клиентки, тайский массаж оказывает несравненное успокаивающее и оздоровительное воздействие на организм беременной!

Тайский массаж после родов позволяет минимизировать растяжки, помогает коррекции фигуры кормящих мам и повышает эластичность кожи, снимает напряжение со спины, заряжает положительной энергией и улучшает лактацию.

Массаж выполняет сертифицированный преподаватель по хатха-йоге и тайскому йога-массажу.

Цена: **800 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Темежникова Екатерина**

**89183274271**