

## Массаж лечебный для всех. Врач массажист с большим опытом работы

Краснодар, Россия

Вас беспокоят монотонные боли в шее, пояснице или во всей спине? Часто испытываете затруднения при движениях, которые раньше давались с лёгкостью? Курс лечебного массажа поможет надолго избавиться от малоприятных симптомов.

Профессиональный лечебный массаж быстро снимает мышечное напряжение и позволяет мягко и безопасно избавиться от многих болевых ощущений. Он также очень эффективен при комплексном подходе в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата.

10 полноценных сеансов в 80 – 90% случаев уже снимают боли в пояснице, шейном и грудном отделах позвоночника. Массаж положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, нормализует обмен веществ и оказывает лечебный эффект на весь организм человека

Массажные оздоровительные процедуры показаны:

Для профилактики заболеваний и поддержки спинных мышц в хорошем состоянии.

При гиподинамии (малоподвижном образе жизни).

Для того чтобы снять напряжение со спины после серьезных нагрузок.

При искривлении осанки (кифозы, лордозы, сколиозы).

Для устранения застоев лимфы, улучшения общего и местного кровообращения.

При повторяющихся болях и дискомфорте в любой части спины.

Когда человек испытывает судорожные мышечные сокращения без явной причины.

Когда диагностирован остеохондроз.

При хронических стрессах и нервном истощении.

Прием ведется по записи в массажном кабинете по ул. Красных Партизан 248.

Врач массажист высшей категории Шереметьева Лилия Владимировна.

тел. 89615830358

