

## Сакральная архитектура тела

Краснодар, Россия

Занятия Сакральной Архитектурой помогают: Воссоздавать свой новый образ – как внутренний, так и внешний. Учиться правильно дышать. Формировать «царскую» осанку, которая исходит от внутреннего достоинства. Бережно вытягивать позвоночник, исправляя его деформации, это мягкая растяжка для проблемных позвоночников. Избавиться навсегда от сутулости. «Удлинить» ноги и руки за счет восстановления гибкости суставов и мышц. Постепенно избавиться от «голифе» на бедрах благодаря эффективному подъему мышц бедренных и ягодичных. «Приподнять» грудь на достойную высоту за счет правильной постановки диафрагмы. Сделать тоньше талию благодаря вытягиванию на внутреннюю вертикаль. Укрепить весь костяк, нормализуя дыхание, обменные процессы в кости. Содействовать нормализации работы желудочно-кишечного тракта и других внутренних органов благодаря оптимальному положению чаши живота. Придать новый тонус всем мышцам тела, как бы зарядить их энергией, предотвращая дряблость и преждевременное старение. Избавиться от «двойного» подбородка, укрепляя мышцы шеи. Добиться правильной посадки головы, которая не должна падать, пережимая сосуды. Изменить походку, если она тяжелая, учиться летать, а не ходить. Преобразить весь свой облик – от выражения глаз до легкости походки. Узнать о себе и своем теле много нового и вдохновляющего.

---

Цена: **3 000 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Сывратко Юлия**

**89034499852**