

## Йога в Краснодаре индивидуальные занятия. Персональные тренировки йога Краснодар



Краснодар, Россия

Занятия проводит сертифицированный преподаватель по хатха и аштанга йоге, обучавшийся в Индии и России.

Индивидуальная практика йоги строится так, чтобы максимально эффективно, и в то же время, безопасно воздействовать на все системы организма, гармонизируя их работу,

Результатом будет улучшение самочувствия, концентрации, памяти, снятие психологического напряжения, профилактика развития многих заболеваний, коррекция фигуры.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Темежникова Екатерина**

**89183274271**