

ЙОГА-ТЕРАПИЯ В КРАСНОДАРЕ



Краснодар, Россия

ЗАНЯТИЯ ЙОГОЙ ПОМОЖЕТ ВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА И БОЛЕЗНЕЙ! СДЕЛАЕТ ВАС ГАРМОНИЧНЫМ, УРАВНОВЕШЕННЫМ И БОЛЕЕ ЭНЕРГИЧНЫМ! ПОМОЖЕТ СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС!

ЗАНИМАЯСЬ ЙОГОЙ ВЫ ПОЛУЧИТЕ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ И УДОВОЛЬСТВИЯ!

ПРЕДЛАГАЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ В СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЯХ ЙОГИ:

Йога-терапия

Универсальная йога

Суставные тренировочные техники

Вибрационные тренировочные техники

Медитационные техники

Индивидуальные программы тренировок

Тренировки на развитие гибкости по системе Мухтара Гусенгаджиева

ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ, УТРЕННИЕ, ДНЕВНЫЕ И ВЕЧЕРНИЕ ПРАКТИКИ!

Цена: **250 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Уткина Ольга

+7 918 152 12 14

ул. 40 лет Победы 33/9