

## ЙОГА-ТЕРАПИЯ В КРАСНОДАРЕ



Краснодар, Россия

ЗАНЯТИЯ ЙОГОЙ ПОМОЖЕТ ВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА И БОЛЕЗНЕЙ! СДЕЛАЕТ ВАС ГАРМОНИЧНЫМ, УРАВНОВЕШЕННЫМ И БОЛЕЕ ЭНЕРГИЧНЫМ! ПОМОЖЕТ СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС!

ЗАНИМАЯСЬ ЙОГОЙ ВЫ ПОЛУЧИТЕ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ И УДОВОЛЬСТВИЯ!

ПРЕДЛАГАЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ В СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЯХ ЙОГИ:

Йога-терапия

Универсальная йога

Суставные тренировочные техники

Вибрационные тренировочные техники

Медитационные техники

Индивидуальные программы тренировок

Тренировки на развитие гибкости по системе Мухтара Гусенгаджиева

ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ, УТРЕННИЕ, ДНЕВНЫЕ И ВЕЧЕРНИЕ ПРАКТИКИ!

---

Цена: **250 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Уткина Ольга**

**+7 918 152 12 14**

**ул. 40 лет Победы 33/9**