# ЙОГА-ТЕРАПИЯ В КРАСНОДАРЕ

Краснодар, Россия

ЗАНЯТИЯ ЙОГОЙ ПОМОЖЕТ ВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА И БОЛЕЗНЕЙ! СДЕЛАЕТ ВАС ГАРМОНИЧНЫМ, УРАВНОВЕШЕННЫМ И БОЛЕЕ ЭНЕРГИЧНЫМ! ПОМОЖЕТ СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС!
ЗАНИМАЯСЬ ЙОГОЙ ВЫ ПОЛУЧИТЕ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ И УДОВОЛЬСТВИЯ!
ПРЕДЛАГАЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ В СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЯХ ЙОГИ:
Йога-терапия
Универсальная йога
Суставные тренировочные техники
Вибрационные тренировочные техники
Медитационные техники
Индивидуальные программы тренировок
Тренировки на развитие гибкости по системе Мухтара Гусенгаджиева
ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ, УТРЕННИЕ, ДНЕВНЫЕ И ВЕЧЕРНИЕ ПРАКТИКИ!

| | | |
|---|---|---|
| Цена: **250 руб.** | Тип объявления: Услуги, предлагаю | Торг: уместен |
| **Уткина Ольга** | **+7 918 152 12 14** | **ул. 40 лет Победы 33/9** |